

امراة من أصل 20 ستصاب بسرطان القولون في حياتها .

سرطان القولون والمستقيم

ما هي علامات التحذير لامكانية وجود سرطان القولون؟

قد لا تظهر أية عوارض لسرطان القولون يمكن أن تكوني بصحة جيدة ولا تعلمي أن هناك مشكلة؛ لا تنتظري احصلي على فحص قبل ظهور العوارض. اذا تطور سرطان القولون تبدأ هذه العوارض بالظهور:

- ⊙ تغيير مستمر في عادات الأمعاء، مثل صغر حجم البراز
- ⊙ نزيف من المستقيم أو دم في البراز
- ⊙ آلام بشكل تشنج في البطن
- ⊙ فقدان الوزن غير المبرر
- ⊙ تعب

كيفية معالجة سرطان القولون ؟

الجراحة هي العلاج الأكثر شيوعا لسرطان القولون والمستقيم. يمكن استخدام العلاج الكيميائي أو الإشعاعي.

هل طبيبي النسائي هو الشخص المناسب للتحدث معه عن سرطان القولون ؟

كثير من النساء تزور الطبيب النسائي بشكل منتظم. فهو يمكن أن يقدم لك المشورة اللازمة ويصف لك التشخيص المناسب بما في ذلك متى تبدئين بالكشف والفوائد، القيود، عدد المرات و كافة خيارات الاختبار.

كيف يمكنك الوقاية من سرطان القولون؟

- ✓ راقبي وزنك
- ✓ تمرني بانتظام
- ✓ توقفي عن التدخين
- ✓ لا تكثري من تناول الكحول

يوصي الأطباء ببدء الكشف عن سرطان القولون في ال 50 سنة وما فوق، أفضل طريقة لذلك:

- ⊙ تنظير القولون كل 10 سنوات

طرق أخرى

- ⊙ تنظير نهاية الامعاء الغليظة كل خمس سنوات أو
- ⊙ عبر حقنة الباريوم كل خمس سنوات أو
- ⊙ الصورة المقطعية للقولون كل خمس سنوات أو
- ⊙ فحص سنوي للبراز (gFOBT) أو الاختبار المناعي للبراز (FIT)
- ⊙ فحص ال DNA للبراز - من غير المعروف بعد الفترة التي يطلب بها هذا الاختبار

إذا تم العثور على نتائج غير طبيعية بهذه الاختبارات، يجرى تنظير للقولون . ويحدد بخرعة إذا يوجد هناك سرطان.

ما هو سرطان القولون والمستقيم؟

سرطان القولون والمستقيم (غالبا ما يشار إليه باسم سرطان القولون) هو سرطان بطيء النمو يؤثر على خلايا القولون والمستقيم ويمكن أن ينتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم. أسبابه غير معروفة .

من هم الأكثر عرضة للخطر؟

خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم يزيد مع العمر. تسعة من أصل 10 أشخاص مصابين بسرطان القولون هم فوق ال 50 سنة. تشكل البدانة أيضا خطرا كبيرا

يجب البدء بالفحص قبل ال 50 سنة اذا كانت لديك المخاطر التالية:

- ⊙ تاريخ شخصي أو عائلي لوجود لحميات أو سرطان في القولون
- ⊙ تاريخ شخصي لالتهاب الامعاء، مثل التهاب القولون التقرحي أو مرض كرون
- ⊙ تاريخ عائلي لسرطان القولون والمستقيم

ما الذي يجب معرفته عن الكشف المبكر لسرطان القولون؟

- ⊙ يمكن منع سرطان القولون من الحدوث اذا تم اكتشاف وازالة اللحميات قبل تحولها الى خلايا سرطانية .
- ⊙ يسمح الكشف المبكر بالعثور على الاورام السرطانية في مراحلها الاولى عندما تكون قابلة للشفاء.