

يشكل سرطان المبيض حوالي 3% من جميع حالات السرطان الجديدة التي عثر عليها عند النساء. امرأة من كل 72 ستصاب بسرطان المبيض خلال حياتها. لأن عوارضه غامضة، يتم اكتشاف سرطان المبيض في مرحلة متأخرة، بعد انتشاره.

## سرطان المبيض

### ما هي علامات التحذير لامكانية وجود سرطان المبيض؟

تبدو أعراض سرطان المبيض في كثير من الأحيان غير مؤذية، وتكون مشاكل في الجهاز الهضمي أو في منطقة البطن.

إذا ظهرت لديك العوارض التالية بشكل مستمر، راجعي طبيبك لإجراء تقييم:

- ⊙ الانتفاخ وزيادة حجم البطن
- ⊙ آلام في الحوض أو البطن
- ⊙ صعوبة في تناول الطعام أو الشعور السريع بالشبع

### كيفية معالجة سرطان المبيض؟

يتم استخدام الجراحة لإزالة السرطان، يتبعها في كثير من الأحيان العلاج الكيميائي أو الإشعاعي.

النساء اللواتي خضعن لعلاج السرطان قبل انتشاره، يحظون ب 90% الى 95% من فرص العيش لخمس سنوات أو أكثر بعد العلاج.

للأسف، فقط 19% من النساء المصابات بسرطان المبيض يتم تشخيصهم في هذه المرحلة.

### كيف يمكنك الوقاية من سرطان المبيض؟

- ✓ تقليل عدد الاباضات في حياتك يقلل لديك خطر الإصابة بسرطان المبيض. لذلك فإن الحمل والرضاعة الطبيعية لهما آثار واقية.
- ✓ استخدام حبوب منع الحمل يقلل من مخاطر سرطان المبيض ويوصى بها للنساء اللواتي هم في خطر كبير من تطوير سرطان الثدي وسرطان المبيض الوراثي.
- ✓ إذا كان لديك تحول جيني للـ BRCA ، يمكن لأخصائي سرطان مساعدتك لتقرري على اتخاذ التدابير الوقائية، مثل إجراء عملية جراحية لإزالة المبيضين (وهذا يعود لك)
- ✓ كوني منتبهة للتغيرات في جسمك واعرضيهم على طبيبك

### ما الذي يجب معرفته عن الكشف المبكر لسرطان المبيض؟

ليس هناك فحص روتيني لسرطان المبيض، بالنسبة للواتي يعانين من الأعراض، لديهم تاريخ عائلي، أو تحول جيني للـ BRCA، ينصح بالفحص الحوضي، وإجراء اختبار دم CA125 ، والصورة الصوتية للتقييم. يتم استخدام الجراحة لتشخيص سرطان المبيض.

### ما هو سرطان المبيض؟

هناك ثلاثة أنواع من سرطان المبيض:

- ⊙ سرطان الخلايا الظهارية من أكثر الأشكال شيوعاً لسرطان المبيض (85% إلى 90%)، وهي الخلايا التي تغطي سطح المبيض
- ⊙ أورام الخلية البرعمية تتشكل في الخلايا التي تتحول إلى بويضات
- ⊙ الأورام اللحمية للحبل الجنسي تتشكل في النسيج الضام داخل المبيض

### من هم الأكثر عرضة للخطر؟

- ⊙ النساء ذات تاريخ عائلي لسرطان الثدي، بطانة الرحم، والمبيض، أو القولون والمستقيم والواتي يحملن تحول في جينات الـ BRCA1 أو BRCA2
- ⊙ النساء بين الـ 50 و 75 سنة
- ⊙ النساء اللواتي يعانين من البدانة
- ⊙ النساء اللواتي لم ينجبن أو اللواتي حملن بعد الـ 30 سنة
- ⊙ النساء اللواتي توقفت دورتهم الشهرية بوقت متأخر (بعد الـ 55 سنة)
- ⊙ النساء اللواتي لم يستخدمن حبوب منع الحمل بتاتا