

فحص كثافة العظام

* ان فحص كثافة المعادن في العظام أو الـ **BMD** هو غير مؤلم.

نتائج طبيعية:

سوف نقوم بالافادة عن تقرير نتيجة فحصك معتمدين الـ النتيجة "T" و النتيجة "Z"

فالم النتيجة "T" تقارن درجة كثافة العظام مع امرأة شابة بصحة جيدة. وتقارن النتيجة Z درجة كثافة العظام مع آخرين من ذات العمر والجنس والعرق.

في أي نتيجة، فان الرقم السلبي يعني أن لديك عظام أرق من المعيار الطبيعي.

* وتكون الـ النتيجة "T" ضمن المعدل الطبيعي إذا كانت -1.0 أو أكثر.

نتائج غير طبيعية:

إذا كانت الـ النتيجة "T" بين -1.0 و -2.5 فهي تدل على بداية فقدان العظام (احتمال الترقق).

إذا كانت الـ النتيجة "T" أقل من -2.5 فهي تشير إلى ترقق العظام أو الهشاشة.

قبل الفحص :

إزالة أية مجوهرات قبل الفحص، وإبلاغ الطبيب إذا كنت حاملاً.

★ كيفية زيادة قوة العظام والتقليل من فرص الإصابة بكسور :

اجمع بين الكالسيوم وفيتامين (د) مع ممارسة حمل الأوزان، ورفع الأثقال و استخدام الأدوية مثل الكالسيومونين، أليندرونات، ريزدرونات، أو أيباندرونيت.



ما هو فحص كثافة المعادن في العظام أو الـ **BMD** ؟

ان كثافة المعادن في العظام أو الـ (**BMD**) هو اختبار يقيس مقدار الكالسيوم وغيره من أنواع المعادن الموجودة في قسم من العظام. تم استخدام اختبار للتنبؤ من خطر كسور العظام في المستقبل، والكشف عن هشاشة العظام. يكون خطر انكسار العظام هو الأعلى عند الأشخاص المصابين بهشاشة العظام.

من ينبغي أن يخضع للفحص؟

جميع النساء فوق الـ 65 عاماً.
النساء تحت سن 65 عاماً واللواتي لديهم عوامل خطر مثل:

- كسور العظم التي تسببها الأنشطة العادية
- التهاب المفاصل المزمن، مرض مزمن في الكلى واضطرابات الأكل
- انقطاع الطمث المبكر
- تاريخ من العلاج الهرموني لسرطان البروستات أو الثدي
- انخفاض ملاحظ في الطول
- المدخنين
- تاريخ عائلي حافل من مرض هشاشة العظام
- أخذ أدوية الكورتيكوستيرويد كل يوم لأكثر من 3 أشهر
- ثلاث مشروبات كحولية أو أكثر باليوم، في معظم الأيام الأسبوع

كيف يتم ذلك؟

يستخدم جهاز مسح الطاقة لقياس امتصاص الأشعة السينية (**DEXA**) جرعة منخفضة من الأشعة السينية لقياس كثافة العظم. تقوم الـ **DEXA** الوسطية بقياس العمود الفقري السفلي والحوض، واما الـ **DEXA** الطرفية فتقوم بقياس الرسغ والأصابع والساق أو الكعب.