

سرطان عنق الرحم من أكثر أنواع السرطانات انتشارا لدى النساء في جميع أنحاء العالم، ولكن أصبح من الأقل شيوعا في البلدان التي تقوم فيها المرأة بشكل روتيني بفحص الزجاجة.

## سرطان عنق الرحم

وبعد فحص الزجاجة ثم يتم تنظيف عنق الرحم (الذي يستخدم أدوات مكبرة لرؤية الخلايا غير الطبيعية و أخذ الخزعات) .

⊙ النساء اللواتي أجريتن استئصال للرحم وعنق الرحم لأسباب غير سرطانية ممكن أن يتوقفوا عن اجراء فحص الزجاجة. اما اللواتي كان لديهن تغيرات سرطانية قبل اجراء الجراحة يجب عليهن الاستمرار باجراء فحص الزجاجة الروتيني.

### ما هي علامات التحذير لامكانية وجود سرطان عنق الرحم؟

لا يوجد علامات قبل وبعد حدوث سرطان عنق الرحم ولكن بعض علامات التحذير كما يلي:

- ⊙ نزيف مهبطي غير طبيعي
- ⊙ وجود افرازات أو نقط دم متقطعة
- ⊙ نزيف بعد الجماع
- ⊙ علامات المرحلة المتقدمة للسرطان تشمل الألم، مشاكل التبول وتورم الساقين.

### كيفية معالجة سرطان عنق الرحم؟

- ⊙ يمكن إزالة الخلايا المتغيرة بفضل خزعةLEEP (عملية استئصال للخلايا بألة كهربائية)، أو العلاج بالتبريد (الذي يجمد الخلايا)، العلاج بالليزر (الذي يبخر الخلايا)، أو خزعة مخروطية (التي تتم بإزالة جزء من عنق الرحم بشكل مخروطي)
- ⊙ قد يتطلب سرطان عنق الرحم استئصال كلي للرحم والإشعاع مع أو دون علاج كيميائي. عندما يتم كشف السرطان في وقت مبكر، تكون نسبة الشفاء أكثر من 90٪.

### كيف يمكنك الوقاية من سرطان عنق الرحم؟

- ✓ ابدئي بفحص الزجاجة من ال 21 سنة بانتظام ، لانه يمكن ان يكشف تغييرات عنق الرحم قبل أن تصبح سرطانية
- ✓ احصلي على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري اذا تراوح عمرك بين ال 11 و ال 26 سنة
- ✓ حافظي على الشريك الواحد وممارسة الجنس الامنة
- ✓ لا تدخني

- ⊙ النساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين ال 21 و 29 سنة بحاجة لاجراء فحص الزجاجة كل سنتين، وذلك عبر تثبيت الخلايا على الزجاجة أو من خلال وضعهم في سائل لاختبارهم
- ⊙ النساء اللواتي هن أقل عرضة وتتراوح أعمارهن بين ال 30 و ال 64 سنة واللواتي كانت تتناجهم طبيعية خلال ثلاث سنوات على التوالي ينصحوا باجراء فحص الزجاجة كل 3 سنوات. واحتمال آخر باجراء فحص الزجاجة مع اختبار الحمض النووي لفيروس الورم الحليمي البشري (كل ثلاث سنوات اذا كانت النتيجة طبيعية) لمعرفة ما اذا كانت لديك مخاطر عالية من هذا الفيروس.
- ⊙ النساء اللواتي هن أقل عرضة وتتراوح أعمارهن ال 65 سنة وما فوق، واللواتي أجريتن ثلاثة فحوصات زجاجة أو أكثر وكانت النتيجة طبيعية خلال السنوات ال 10 الماضية، ممكن أن يتوقفوا عن اجراء فحص الزجاجة الا بحال كانت لديهم عوامل خطر لحدوث الامراض المنتقلة جنسيا.
- ⊙ اذا كانت نتائج فحص الزجاجة غير طبيعية ، يجرى اختبار فيروس الورم الحليمي البشري

### ما هو سرطان عنق الرحم ؟

ترتبط جميع حالات سرطان عنق الرحم تقريبا بعدوى شائعة في عنق الرحم لفيروس الورم الحليمي البشري (HPV) المتواجد بأكثر من 100 نوع ، منهم ما هو حميد، ولكن يرتبط البعض بسرطان عنق الرحم.

### من هم الأكثر عرضة للخطر؟

تعتمد مخاطر سرطان عنق الرحم على التاريخ الجنسي، الجهاز المناعي، صحتك، ونمط حياتك. من مخاطر الإصابة بسرطان عنق الرحم ما يلي:

- ⊙ النساء اللواتي لديهن سلالات معينة من فيروس الورم الحليمي البشري
- ⊙ النساء فوق ال 30 سنة. بينما من الممكن أن يحدث أيضا للنساء الاصغر سنا، ونادرا ما يحدث للواتي تقل أعمارهن عن ال 21 سنة
- ⊙ المدخنات هن عرضة بمرتين أكثر من غير المدخنات لسرطان عنق الرحم
- ⊙ النساء اللواتي لديهن مشاكل بجهازهم المناعي
- ⊙ النساء اللواتي تحملن عدوى فيروس نقص المناعة(HIV)
- ⊙ النساء اللواتي تعرضن لثنائي إيثيل ستيلبوستيروول (DES) قبل الولادة
- ⊙ النساء اللواتي لديهن مرحلة سابقة من سرطان عنق الرحم

### ما الذي يجب معرفته عن الكشف المبكر لسرطان عنق الرحم؟

- ⊙ فحص الزجاجة هو أفضل وسيلة للكشف عن الخلايا غير الطبيعية لعنق الرحم. ينصح باجراء هذا الفحص ابتداء من ال 21 سنة
- ⊙ لدى النساء المتزوجات