

حوالي 2 الى 3 نساء من 100 سيتعرضن للإصابة بسرطان بطانة الرحم

## سرطان الرحم

كيف يمكنك الوقاية من سرطان الرحم؟

- ✓ تفادي أخذ الاستروجين لفترة طويلة (دون البروجسترون)
- ✓ استعمال حبوب منع الحمل التي قد تخفف من حدوث السرطان
- ✓ اخصري الوزن الزائد
- ✓ اخضي للكشف النسائي السنوي

ما الذي يجب معرفته عن الكشف

المبكر لسرطان الرحم؟

لا يوجد فحص روتيني لسرطان الرحم، لذلك فمن المهم أن تتبهي للعوارض الاولى.

ما هي علامات التحذير لامكانية

وجود سرطان الرحم؟

- ⊙ النزيف المهبلي غير الطبيعي
- ⊙ وجود افرازات أو نقاط دم متقطعة
- ⊙ نزيف أثناء الحيض
- ⊙ نزيف بعد انقطاع الحيض او نقاط دم متقطعة
- ⊙ نزيف أو إفرازات غير طبيعية خاصة بعد فترة انقطاع الحيض

كيف يتم تشخيص سرطان الرحم؟

- ⊙ يمكن تشخيص سرطان بطانة الرحم فقط عن طريق فحص أنسجة الرحم: معظم النساء اللواتي يعانين من سرطان الرحم تكون نتيجة فحص الزجاجة لديهم طبيعية

ما هو سرطان الرحم ؟

هناك نوعان من سرطان الرحم:

- ⊙ سرطان بطانة الرحم وهو الأكثر شيوعاً، يحدث عندما تصبح بطانة الرحم سميكة جداً
- ⊙ والأورام اللحمية التي تتشكل من العضلات أو الأنسجة الأخرى، وهي فتاكة أكثر من سرطان بطانة الرحم و عوارضها مختلفة

من هم الأكثر عرضة للخطر؟

- ⊙ النساء اللواتي أخذن هرمون الاستروجين (دون البروجستين )
- ⊙ النساء بعد فترة انقطاع الحيض اللواتي أخذن التاموكزيفين
- ⊙ النساء اللواتي لم ينجبن
- ⊙ النساء اللواتي يعانين من البدانة
- ⊙ النساء اللواتي اجتزن فترة انقطاع الحيض، من ال 65 إلى 70 سنة ؛ ونادراً لدى النساء قبل ال40 سنة
- ⊙ النساء اللواتي يعانين من العقم أو لديهم مشاكل حيض مثل عدم انتظام الإباضة أو فترات غياب الدورة
- ⊙ النساء اللواتي بلغن في سن مبكرة (قبل ال12 سنة) أو تعرضن لانقطاع حيض متأخر (بعد ال55 سنة)
- ⊙ النساء اللواتي يعانين من تكيس المبيض، السكري، تضخم بطانة الرحم أو اللواتي لديهم سرطان مبيض، ثدي أو قولون
- ⊙ النساء ذات تاريخ عائلي لسرطان الرحم

⊙ هناك طرق مختلفة لفحص أنسجة

الرحم، بما في ذلك:

- خزعة لبطانة الرحم: حيث تؤخذ كمية صغيرة من بطانة الرحم ويتم فحصها تحت المجهر
- الصورة الصوتية المهبلية: حيث تستخدم الموجات الصوتية لفحص سماكة بطانة الرحم
- تنظير الرحم: يستخدم جهاز مع ضوء لرؤية داخل الرحم أو إجراء عمليات جراحية صغيرة.
- تمدد وكحت (D & C) يتم توسيع عنق الرحم وقط أو شطف الانسجة داخل الرحم لفحصها

كيفية معالجة سرطان الرحم؟

- ⊙ تجرى جراحة لعلاج هذا المرض و يقرر ما إذا كان هناك حاجة لعلاج آخر
- ⊙ معظم المرضى يخضعن على حد سواء لاستئصال الرحم وإزالة المبيضين وأنابيب فالوب، لأن سرطان المبيض يزيد لدى وجود سرطان الرحم
- ⊙ قد يحتاج البعض لعلاج بالإشعاع؛ في حالات نادرة يتم استخدام العلاج الكيميائي
- ⊙ العلاج بالبروجستين يعطى للنساء اللواتي يردن الحفاظ على الخصوبة أو اللواتي لا يحتملون الجراحة