

سرطان الرئة هو السبب الرئيسي لوفيات النساء والرجال من السرطانات. امرأة من أصل 16 ستصاب بسرطان الرئة في حياتها.

## سرطان الرئة

### هل تعلمي؟

- ⊙ بأن المرأة المدخنة تقصر حياتها بنسبة 14.5 سنة
- ⊙ الدخان يضر بحياة المرأة الانجابية.
- النساء اللواتي يدخن هم في خطر متزايد من وجود مشاكل الخصوبة والحمل ، سرطان عنق الرحم، سلس البول ، وانقطاع الحيض في وقت مبكر.
- ⊙ التدخين خلال فترة الحمل يؤدي الى حدوث ولادات مبكرة، وانخفاض وزن الوليد، والموت المفاجئ للرضع

### كيفية معالجة سرطان الرئة؟

يعتمد العلاج أساسا على نوع السرطان ومرحلته. تشمل الخيارات: الجراحة، العلاج الكيميائي، العلاج الإشعاعي، أو مزيج من هذه، ومع ذلك في كثير من الاحيان لا يعالج السرطان

### هل طبيبي النسائي هو الشخص المناسب للتحدث معه عن سرطان الرئة؟

كثير من النساء تزور الطبيب النسائي بشكل منتظم. فهو يمكن أن يقدم لك المشورة اللازمة للتوقف عن التدخين ويساعدك على اختيار أسلوب حياة مناسب يقلل لديك مخاطر حدوث سرطان الرئة، ويستطيع أيضا أن يصف لك بدائل النيكوتين أو أدوية تساعدك على الاقلاع.

### كيف يمكنك الوقاية من سرطان الرئة؟

أفضل طريقة لحماية نفسك من سرطان الرئة هي عدم التدخين. ينصح الأطباء النساء المدخنات بطلب المشورة حول كيفية التوقف. بالتوقف عن التدخين ممكن أن توقي أو تعكسي الأضرار الناجمة عن السجائر. فتقللي مخاطر الاصابة بالنوبات القلبية بنسبة 50٪ خلال السنة الأولى بعد الإقلاع عن التدخين، كذلك فرص الاصابة بسرطان الرئة وأمراض القلب، وغيرها من الامراض

### ما هي علامات التحذير لامكانية وجود سرطان الرئة؟

لا تظهر علامات التحذير من سرطان الرئة الا بعد انتشاره:

- ⊙ السعال المستمر
- ⊙ بلغم مصاحب بدم
- ⊙ ألم في الصدر
- ⊙ نوبات متكررة من التهاب الرئة أو الشعب الهوائية
- ⊙ بحة
- ⊙ فقدان الوزن وفقدان الشهية
- ⊙ ضيق في التنفس أو أزيز

### ما هو سرطان الرئة؟

من السرطانات التي تبدأ في الرئتين، وعادة ما تكون في خلايا بطانة الممرات الهوائية، وتنقسم الخلايا إلى قسمين سرطان الرئوي ذات الخلايا الصغيرة و غير الصغيرة تبعا الى كيفية شكل الخلايا تحت المجهر.

### من هم الأكثر عرضة للخطر؟

- ⊙ المدخنات هم معرضات أكثر ب 12 مرة للإصابة بسرطان الرئة من غير المدخنات
- ⊙ النساء أكثر عرضة لسرطان الرئة من الرجال
- ⊙ التدخين السلبي يزيد أيضا خطر الإصابة بسرطان الرئة
- ⊙ يزداد هذا المرض لدى النساء غير المدخنات: واحدة من خمس نساء ستصاب بسرطان الرئة

### ما الذي يجب معرفته عن الكشف المبكر لسرطان الرئة؟

لا يوجد حاليا أي فحص روتيني للكشف عن سرطان الرئة. ولم تثبت فعالية أي من الفحوصات الموجودة. وتستخدم العديد من الاختبارات لتشخيص سرطان الرئة، بما في ذلك اختبارات الدم، الصور والخزعات.