

سرطان الثدي هو ثاني سبب رئيسي لوفيات النساء من السرطان. امرأة واحدة من ثمانية سوف تتعرض للإصابة بسرطان الثدي خلال حياتها.

سرطان الثدي

ينصح للنساء ذات البشرة الداكنة أن يبدأن الفحص في سن ال 40.

ما هي علامات التحذير لامكانية وجود سرطان الثدي؟

- ⊙ نتوء في الثدي
- ⊙ تآكل في الثدي
- ⊙ التغيرات في جلد الثدي
- ⊙ إفرازات عفوية من الحلمة

كيفية معالجة سرطان الثدي؟

يتم التعامل مع سرطان الثدي بالجراحة والعلاج الكيميائي، الإشعاعي، و / أو الأدوية الأخرى مثل هيرسينتين، تاموكسيفين، ومثبطات الاروماتاز.

ماذا لو لدي رابط عائلي للإصابة بسرطان الثدي؟

نصح بالاختبارات الجينية للنساء اللواتي لديهن تاريخ عائلي لسرطان الثدي و / أو سرطان المبيض أو اللواتي يحملن جين ال BRCA .

إذا كان لديك تغيّر جيني لل BRCA ، فيمكن لاختصاصي الأمراض السرطانية ان يساعدك على أن تقرري أي من التدابير الوقائية يجب اجراؤها، كاستئصال الثدي (إزالة الثدي) أو استئصال المبيض (إزالة المبيضين)، التي سوف تقلل من خطر الإصابة بسرطان الثدي لديك.

كيف يمكنك الوقاية من سرطان الثدي؟

- ✓ تمرّني بانتظام
- ✓ راقبي وزنك
- ✓ تناولي وجبات متوازنة ومغذية
- ✓ لا تشربي الكحول بكثرة
- ✓ استشيرى طبيبك لاستخدام الادوية الكيميائية الوقائية، مثل عقار تاموكسيفين والوكسيفين، وعمّا إذا كان العلاج الهرموني قد يزيد من فرص حدوث السرطان لديك
- ✓ النساء اللواتي لديهن خطر وراثي كبير لتطوير سرطان الثدي أو المبيض ينصحوا باستخدام حبوب منع الحمل

يوصى بالفحص السريري للثدي السنوي للنساء من ال 40 سنة أو ما فوق ، و كل سنة أو ثلاثة للنساء من ال 20 إلى ال 39 سنة. ويوصى بالتصوير الشعاعي للثدي كل سنة ابتداء من ال 40 سنة.

إذا وجدنا أية شذوذ في الصورة، يجب استكمالها بالتصوير بالرنين المغناطيسي (MRI) أو الصورة الصوتية لمزيد من التقييم. التصوير بالرنين المغناطيسي قد يطلب للنساء الأكثر عرضة لخطر حدوث سرطان الثدي. ثم تحدد الخزعة ما إذا كان لديك سرطان.

بالنسبة للنساء اللواتي يحملن تغيرات بجينات ال BRCA1 أو ال BRCA2 ، يوصي بعض الخبراء فحص سريري للثدي سنوي أو كل ستة أشهر ، إلى جانب التصوير الشعاعي للثدي السنوي، ابتداء من ال 25 إلى ال 35 سنة.

ما هو سرطان الثدي ؟

سرطان الثدي يبدأ عادة بوجود تورم أو تشكيل خلايا صغيرة في الثدي، عادة في فصوص أو قنوات الثدي. هناك أنواع مختلفة من سرطان الثدي التي تنمو بمعدلات مختلفة.

من هم الأكثر عرضة للخطر؟

⊙ النساء اللواتي تحملن تحول في جينات ال BRCA1 أو BRCA2

⊙ النساء ذات تاريخ عائلي لسرطان الثدي ، وخاصة لدى الأم، الابنة، أو الشقيقة

⊙ النساء فوق ال 65 سنة

⊙ النساء اللواتي بلغن في سن مبكرة (قبل ال 12 سنة) أو شهدن انقطاع طمث متأخر (بعد ال 55 سنة)

⊙ النساء اللواتي لم ينجبن أو أنجبن بعد ال 30 سنة

⊙ النساء اللواتي يعانين من البدانة

⊙ النساء ذات البشرة الداكنة هم أكثر عرضة لسرطان الثدي قبل انقطاع دورتهن الشهرية مقارنة مع غيرهن من النساء

ما الذي يجب معرفته عن الكشف المبكر لسرطان الثدي؟

من المهم أن تعرفي كيف يبدوان ثديكي بالشكل الطبيعي بالنظر أو اللمس.